









地域活動支援センター しかやま 平成30年度 1月の活動 プログラム表



	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	元日 【休み】	【休み】	【休み】		【休み】	【休み】
7	8	9	10	11	12	13
	新年挨拶会 【午前】 	カラオケ外出 【午前】 		たまりば卓球 【午後】 	【休み】	【休み】
14	15	16	17	18	19	20
成人の日 【休み】		新年会 【午後】 			【休み】	【休み】
21	22	23	24	25	26	27
	料理 【午前】 			たまりば卓球 【午後】 	【休み】	【休み】
28	29	30	31			
		バドミントン 【午後】 