



地域活動支援センター しかやま プログラム(案) 9月の活動

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			卓球 [午後]		【お休み】	【お休み】
5	6	7	8	9	10	11
		料理 [午前]			【お休み】	【お休み】
12	13	14	15	16	17	18
テニス [午後]					【お休み】	【お休み】
19	20	21	22	23	24	25
敬老の日 【休み】		料理 [午前]	春分の日 【お休み】		【お休み】	【お休み】
26	27	28	29	30		
				テニス [午後]		

スポーツのプログラムが、だんだん出てきています。参加する方は、体調に合わせてやりましょう！！

9月も残暑で、暑い日が続きます。まだまだ油断せずに、熱中症対策を(^_^)/

☆お知らせコーナー☆

9月12日(月)のテニスは名東区にあるスポーツセンターで、簡単な講座を受けに行きます。興味のある方はぜひご参加ください。

- ★ プログラムへ参加を希望される方は前日までに掲示してあるポスターに名前を書くか、スタッフに連絡してからご参加ください。
- ★ プログラムではお金がかかる場合があります。その場合は実費での参加をお願いします。
- ★ プログラム表の空欄はフリーの時間になっています。フロアでは自由に過ごしたいできます。
- ☆ プログラムは皆さんの意見を取り入れ随時変更していきます。

