

7月のしかやまiroiro

今年もやってきました、
かき氷の時期です！！！！
！！夏の暑さに負けない
ためにも、氷を食べて
クールダウン(*´ω`*)



【料理プログラム】



「チンゲン菜とツナの
パスタ&オニオン
スープ」☞

➡「オムライス&オニ
オンスーフ」



🍅ベランダ菜園のトマトコーナー🍅



4月から育ててきたミニ
トマトもいよいよ収穫!!
早速食べました。

🍁の写真は収穫後で、枯れかけています😓
でも、まだ実もなっていますし、まだまだこれから!!



テニスプログラム



【お菓子作り】



かほちゃんの
パウンドケーキ