



地域活動支援センター しかやま プログラム(案)

H28 7月の活動

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
					休み	休み
4	5	6	7	8	9	10
		料理プログラム (午前)			休み	休み
11	12	13	14	15	16	17
			テニス (午後)		休み	休み
18	19	20	21	22	23	24
海の日 (休み)		料理プログラム (午前)			休み	休み
25	26	27	28	29	30	31
		卓球 (午後)			休み	休み

そろそろ梅雨が
明けて、夏がやっ
てきます。体調管
理に気を付けま
しょう。何か分ら
ないことや質問
のある方は、職員
にお尋ねください。



- ★ プログラムへ参加を希望される方は前日までに掲示してあるポスターに名前を書くか、スタッフに連絡してからご参加ください。
- ★ プログラムではお金がかかる場合があります。その場合は実費での参加をお願いします。
- ★ プログラム表の空欄はフリーの時間になっています。フロアでは自由に過ごしていただけます。
- ☆ プログラムは皆さんの意見を取り入れ随時変更していきます。