



地域活動支援センター しかやま プログラム(案)

6月の活動

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
					休み	休み
6	7	8	9	10	11	12
			料理プログラム (午前)		休み	休み
13	14	15	16	17	18	19
テニス (午後)					休み	休み
20	21	22	23	24	25	26
			料理プログラム (午前)		休み	休み
27	28	29	30			
		卓球(仮) (午後)				

梅雨の6月ケロ
雨が降ったりして、
気候の変動も大
きいので、体調
を崩さないよう
に気を付けて下
さいケロ★



☆お知らせコーナー☆

6月6日(月)に保健所で家族会の方々と一緒に卓球ができます。関心のある方はぜひご参加ください。(詳しくはスタッフまで)

- ★ プログラムへ参加を希望される方は前日までに掲示してあるポスターに名前を書くか、スタッフに連絡してからご参加ください。
- ★ プログラムではお金がかかる場合があります。その場合は実費での参加をお願いします。
- ★ プログラム表の空欄はフリーの時間になっています。フロアでは自由に過ごしたいできます。
- ☆ プログラムは皆さんの意見を取り入れ随時変更していきます。