



地域活動支援センター しかやま プログラム(案) 5月の活動

月	火	水	木	金	土	日
						1 [休み]
2	3	4	5	6	7	8
	憲法記念日 [休み]	みどりの日 [休み]	こどもの日 [休み]		[休み]	[休み]
9	10	11	12	13	14	15
ヨガ [午前]		料理			[休み]	[休み]
16	17	18	19	20	21	22
テニス [午後]					[休み]	[休み]
23	24	25	26	27	28	29
		料理	卓球 [午後]		[休み]	[休み]
30	31					
ヨガ [午前]						

5月の予定表です。
3~5日の3日間
は 閉所になるの
で、お間違え無く。
何か分らないこと
や質問のある方は、
職員にお尋ねくだ
さい。



- ★ プログラムへ参加を希望される方は前日までに掲示してあるポスターに名前を書くか、スタッフに連絡してからご参加ください。
- ★ プログラムではお金がかかる場合があります。その場合は実費での参加をお願いします。
- ★ プログラム表の空欄はフリーの時間になっています。フリーでは自由に過ごしていただけます。
- ! ☆ プログラムは皆さんの意見を取り入れ随時変更していきます。