



地域活動支援センター しかやま プログラム(案)

2016年2月の活動

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
					[休み]	[休み]
8	9	10	11	12	13	14
ヨガ		料理プログラム 	建国記念日		[休み]	[休み]
15	16	17	18	19	20	21
					[休み]	[休み]
22	23	24	25	26	27	28
ヨガ 		料理プログラム			[休み]	[休み]
29						

今月は節分、バレンタイン
イベントが目白押し!!
まめまきとかチョコ
づくりとかやろっかなー。



- ★ プログラムは、体調に合わせて参加してください。
- ★ プログラムへ参加を希望される方は前日までに掲示してあるポスターに名前を書くか、スタッフにひと声かけて下さい。
- ★ プログラムにはお金がかかる場合があります。その場合は実費での参加をお願いします。
- ★ プログラム表の空欄はフリーの時間になっています。フロアでは自由に過ごしたりできます。
- ☆ プログラムは皆さんの意見を取り入れ随時変更していきます。