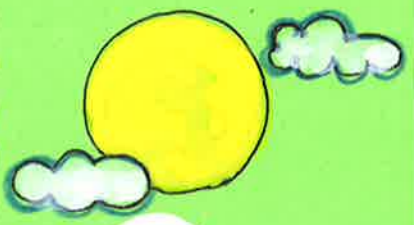




# 9月のしかやま iro iro



## 料理

ハンバーグとサラダと  
もやしスープ

とってもおいしかったよ  
みんなで食べると  
よりおいしい  
じゅんじゅん



## バドミントン

体重かかして  
ストレス解消



## 卓球

初心者の方も…  
ベテランの方も…  
みんな楽しく  
できました。



## 料理

和風パスタと  
大根サラダ  
デザートもついて  
なんと  
220円!!

